

# KC

kinesiocenter



T ä s m ä -

Liike

t ä s m ä -

on lääke.

# TULE -ongelma



**TULE -ongelmat  
(tuki- ja liikuntaelin)  
suurin sairastuttaja  
-kallista kaikille**

- Yli 40 miljoonalla EU-alueen työssäkäyvällä on jokin TULE -sairaus.
- Suomessa TULE -sairauksien välittömät kustannukset ovat liki 600 milj.€ vuosittain.
- Esim. vuonna 2005 Suomessa työkyvyttömyys -eläkemenot 684 milj.€, joista 50% selkävaivoista johtuvaa.
- 50-80% aikuisväestöstä kärsii selkävaiheesta jossain elämänvaiheessa.

## Ratkaisu

**Vain yksi järkevä vaihtoehto: Kinesiocenter  
-kokonaisvaltainen konsepti  
kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin**

Ennaltaehkäisevällä toiminnalla on mahdollista saada merkittäviä säästöjä työpoissaolojen vähentyessä ja tuottavuuden palautuessa.

- Seulontatestit
- Kohdennettu ennaltaehkäisevä kuntoutus
- Varhainen hoito
- Kroonistumisen estäminen paranemisen varmistamiseksi

# Kinesiocenter -konsepti



## KOKONAISVALTAINEN KUNTOUTUS

Kuntoutuksen aluksi kartoitetaan oireiden syyt ja Kinesiocenter -terapeutin avulla hoidetaan ongelma asiakkaalle hyväksyttävälle tasolle nykyaikaista kuntoutusteknologiaa hyödyntäen. Näin luodaan optimaaliset olosuhteet paranemisprosessille. Kustannustehokas yksilöllisesti suunniteltu lääkinällinen harjoitusterapia (LHT) tapahtuu Kinesiocenter -kuntosalissa fysioterapeutin ohjauksessa pienryhmäharjoitusta. Kuntoutus huomioi kehon kokonaisvaltaisesti ja harjoittaa laajoja kinesteettisiä lihasketjuja, sekä aktivoi asiakkaan ylläpitämään saatuja tuloksia omaehtoisesti.

- 1-3 hoitokertaa ongelma hallinnassa
- 5-8 hoitokertaa ongelma kunnossa pääsääntöisesti
- noin 10 hoidon sarja varmistaa kuntoutustuloksen

# Kipu pois kivuttomasti



## HUBER® MOTION LAB

- Aktivoi kaikki selän 180 syvää lihasta
- Nopeat ja laaja-alaiset tulokset koordinaatiossa, ryhdin korjaamisessa, nivelten mobilisoinnissa ja lihasten vahvistamisessa.

## LPG-CelluM6 -hoito

LPG-CelluM6 -hoito on ainutlaatuinen hoitomenetelmä, joka yhdistää sidekudoshieronnan, klassisen hieronnan ja lymfakäsittelyn. Hoidettavaa kudosta käsitellään hoitopäällä, joka nostaa pehmytkudoksen tyhjiöön lisäten verenkiertoa, imunestekiertoa sekä kollageenin tuotantoa.



Tehostaa paranemista: kirurgisen toimenpiteen jälkeen sekä kipu-, särky-, jäykkyyss- tai tulehdustiloissa.



# Työpoissaolopäivät -kallista kaikille

**Onko TULE -sairaudet (tuki- ja liikuntaelin)  
yleisin syy poissaoloihin Sinunkin työpaikallasi?**

Osaava ja terve henkilöstö on yrityksen kivijalka. Varmista oma työ kuntosi sekä ammattitaitoisen henkilöstösi työkyky ja tuottavuus myös tulevaisuudessa.

Ota yhteyttä alan edelläkävijään, ja varaa aika henkilöstösi TULE -riskikartoitukseen.

**KC - Kinesiocenter Oy** auttaa yrityksiä kartoittamaan, ennaltaehkäisemään sekä kuntouttamaan henkilöstön TULE -ongelmia tehokkaasti ja nopeasti. Käytössä on alan kehittyneimmät menetöt ja laitteet, ensimmäisenä Skandinaviassa.

**Soita heti +358 (0)13 687 2407**

Aika on rahaa, myös poissaoloissa.

T ä s m ä -

**Liike**

t ä s m ä -

**on lääke.**

[www.kinesiocenter.com](http://www.kinesiocenter.com)

# KC

kinesiocenter



KC - Kinesiocenter Oy  
Tuulentie 10, 75500 Nurmes

Keskitetty ajanvaraus:  
+358 (0)13 687 2407  
info@kinesiocenter.com

[www.kinesiocenter.com](http://www.kinesiocenter.com)

[www.lpgsystems.com](http://www.lpgsystems.com)  
[www.alasetimport.fi](http://www.alasetimport.fi)  
[www.technogym.com](http://www.technogym.com)

